

CENTRO DE FÍSICA MIGUEL A. CATALÁN



PLAN DE ACOGIDA

- Te damos la bienvenida
 - Presentación
 - Estructura organizativa y personal
 - Nuevo personal – primeros pasos
 - Acceso y horarios
 - Servicios, espacios e instalaciones de uso común
 - Prevención de riesgos laborales
- *Welcome*
 - *Presentation*
 - *Staff and structure*
 - *New staff - first steps*
 - *Access and working hours*
 - *Services, spaces and common-use facilities*
 - *Occupational Risk Prevention*



¡Te damos la bienvenida!

¡Welcome!

Te damos la bienvenida al Centro de Física Miguel A. Catalán y a los Institutos que lo componen (IO, IEM e IFF).

Con el fin de que su incorporación e integración sea lo más eficiente posible, se ha elaborado el presente documento de acogida.

En él se recoge información sobre la organización y el funcionamiento del Centro e Institutos y pretende solucionar las dudas más comunes que surgen durante la adaptación.

También se encuentra disponible en la Intranet del Centro: <https://intranet.cfmac.csic.es>

Welcome to the Miguel A. Catalán Physics Center and its Institutes (IEM, IO and IFF).

In order to ease your induction process we have prepared this short welcome guide.

It contains information on the organization and operation of the Center and Institutes and aims to provide simple answers to the most common questions that arise while taking your first steps with us.

It is also available on the Center's Intranet: <https://intranet.cfmac.csic.es>

Presentación

Presentation

El Centro de Física Miguel A. Catalán (CFMAC) fue creado en junio de 1994, como consecuencia de la reestructuración del Área de Ciencia y Tecnologías Físicas del CSIC.

Su misión es prestar servicios de carácter administrativo y técnico a los Institutos que lo integran. Estos Institutos tienen distinta localización física, encontrándose ubicados en Serrano 113 bis, 121 y 123, y son:

- Instituto de Óptica "Daza de Valdés" (IO)
- Instituto de Estructura de la Materia (IEM).
- Instituto de Física Fundamental (IFF).

The Miguel A. Catalán Physics Center (CFMAC) was created in June 1994, as a result of the restructuring of the CSIC's Area of Science and Physical Technologies.

Its mission is to provide administrative and technical services to the Institutes that comprise it. These Institutes have different physical locations in Serrano 113 bis, 121 and 123, and they are:

- *Institute of Optics "Daza de Valdés" (IO).*
- *Institute of Structure of Matter (IEM).*
- *Institute of Fundamental Physics (IFF).*

Instituto de Óptica “Daza de Valdés” (IO).

El Instituto de Óptica es el más antiguo del área de Física del CSIC, constituido en 1946.

La investigación desarrollada en el instituto abarca múltiples áreas, entre las que se incluyen la óptica visual, la biofotónica, las ciencias de la imagen, la metrología óptica, la dinámica no lineal de sistemas ópticos, los sistemas fotónicos de fibra óptica, la nanofotónica, la fotónica con iones de altas energías, la fotónica de nanoestructuras y la ciencia ultrarrápida.

WEB: <https://www.io.csic.es>

Instituto de Estructura de la Materia (IEM).

La misión básica del Instituto es contribuir al avance del conocimiento de la estructura de la materia en un amplio rango de escalas, desde los constituyentes de la materia y el espacio-tiempo, hasta los núcleos, átomos, moléculas y macromoléculas, incluyendo la materia condensada y los sistemas mesoscópicos.

Las actividades de investigación están estructuradas alrededor de grupos, tanto experimentales como teóricos, cuyos campos científicos abarcan la Física Gravitacional, Nuclear, Estadística, Atómica, Molecular y Macromolecular.

WEB: <https://www.iem.csic.es>

Institute of Optics “Daza de Valdés” (IO).

The institute of Optics is the longest-lived in CSIC amongst those dedicated to the study of Physics. It was founded in 1946.

The research carried out at IO covers multiple areas, including visual optics, biophotonics, image sciences, optical metrology, non-linear dynamics of optical systems, photonic fiber optic systems, nanophotonics, photonics with high energy ions, photonics of nanostructures and ultra-fast science.

WEB: <https://www.io.csic.es>

Institute of Structure of Matter (IEM).

The basic mission of the Institute is to contribute to the advancement of the knowledge of the structure of matter in a wide range of scales, from the constituents of matter and space-time, to nuclei, atoms, molecules and macromolecules, including condensed matter and mesoscopic systems.

The research activities are structured around groups, both experimental and theoretical, whose scientific fields include Gravitational, Nuclear, Statistical, Atomic, Molecular and Macromolecular Physics.

WEB: <https://www.iem.csic.es>

Instituto de Física Fundamental (IFF).

La naturaleza de las investigaciones que se llevan a cabo en el IFF es principalmente de tipo teórico. Éstas engloban por igual el desarrollo matemático de modelos físicos, como el de técnicas numéricas que permiten realizar la simulación de los sistemas estudiados sustituyendo el experimento real por un ordenador.

Esta labor tiene por objeto encontrar respuesta a cuestiones fundamentales, que van desde la gravitación y la cosmología (el universo macroscópico) a la física de partículas, física atómica, molecular y óptica, así como a la información y la computación cuánticas (el universo microscópico). También cuenta con un activo grupo experimental de física médica centrado en la interacción radiación-materia.

WEB: <https://www.iff.csic.es>

Sobre el CSIC.

La Agencia Estatal Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) es la mayor institución pública dedicada a la investigación en España y la tercera de Europa. Adscrita al Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades, a través de la Secretaría de Estado de Universidades, Investigación, Desarrollo e Innovación, su objetivo fundamental es desarrollar y promover investigaciones en beneficio del progreso científico y tecnológico, para lo cual está abierta a la colaboración con entidades españolas y extranjeras. Tiene como misión el fomento, coordinación, desarrollo y difusión de la investigación científica y tecnológica, de carácter pluridisciplinar, con el fin de contribuir al avance del conocimiento y al desarrollo económico, social y cultural, así como a la formación de personal y al asesoramiento de entidades públicas y privadas en esta materia.

Institute of Fundamental Physics (IFF).

The nature of the research carried out at IFF is mainly of a theoretical nature. These include both the mathematical development of physical models and the numerical techniques that allow the simulation of the studied systems, replacing the real experiment with a computer.

This work aims to find answers to fundamental questions, ranging from gravitation and cosmology (the macroscopic universe) to particle physics, atomic, molecular and optical physics, as well as to quantum information and computation (the microscopic universe). It also has an active experimental group in the field of medical physics focused on radiation-matter interaction.

WEB: <https://www.iff.csic.es>

About CSIC.

The Spanish National Research Council (CSIC) is the largest public institution dedicated to research in Spain and the third largest in Europe. Belonging to the Spanish Ministry of Science, Innovation and Universities through the Secretary of State for Universities, Research, Development and Innovation, its main objective is to develop and promote research that will help bring about scientific and technological progress, and it is prepared to collaborate with Spanish and foreign entities in order to achieve this aim. Its mission is to foster, coordinate, develop and promote scientific and technological research, of a multidisciplinary nature, in order to contribute to advancing knowledge and economic, social and cultural development, as well as to train staff and advise public and private entities on this matter.

Tiene más de 135 Centros e Institutos, distribuidos por todo el territorio nacional, cubriendo todos los campos del conocimiento y abarcando desde la investigación básica hasta el desarrollo tecnológico. Se organiza en ocho áreas científico-técnicas, siendo el Área 5 la correspondiente a Ciencias y Tecnologías Físicas.

It has more than 135 Centers and Institutes, distributed throughout the national territory, covering all fields of knowledge and ranging from basic research to technological development. It is organized into eight scientific-technical areas, with Area 5 corresponding to Physical Sciences and Technologies.

Estructura organizativa y personal

Centro de Física Miguel A. Catalán (CFMAC).

El CFMAC está constituido por los siguientes órganos:

•**Dirección.** Representa, dirige, coordina y supervisa todos los servicios y actividades del Centro.
Dr. Juan Diego Ania Castañón. Tel. Ext. 942317/942008.
E-mail: direccion.io@csic.es

•**Gerencia.** Gestiona los aspectos económicos y administrativos.
Doña Isabel Llerena de Frutos. Tel. 91 590 16 12 /
91 561 68 00 Ext. 942101.
E-mail: gerencia.cfmac@csic.es

•**Unidades de Servicios Administrativos y Técnicos.** En la actualidad el CFMAC consta de las siguientes Unidades:

- Gestión económico-administrativa.
- Mantenimiento.
- Compras y Almacén.
- Informática.
- Biblioteca.
- Asuntos Generales (conserjería, centralita y cartería/mensajería).
- Taller Mecánico.
- Taller Óptico.

Organization structure and staff

Miguel A. Catalán Physics Center (CFMAC).

CFMAC is constituted by the following organs:

•**Direction.** Represents, directs, coordinates and supervises all services and activities of the Center.
Dr. Juan Diego Ania Castañón. Tel. Ext. 942317/942008. E-mail: direccion.io@csic.es

•**Management.** Manage the economic and administrative aspects.
Mrs. Isabel Llerena de Frutos. Tel. 91 590 16 12 /
91 561 68 00 Ext. 942101.
E-mail: gerencia.cfmac@csic.es

•**Units of Administrative and Technical Services.** At present the CFMAC consists of the following Units:

- Economic-administrative management.
- Maintenance.
- Purchases and Warehouse
- Computing.
- Library.
- General Affairs (concierge, switchboard, courier/mail)
- Mechanical Workshop.
- Optical Workshop

CFMAC - Personal / Staff

Unidad	Apellidos y Nombre	Datos de contacto
Gestión Económico-Administrativa <i>Economic –Administrative management</i> (Serrano, 121)	Llerena de Frutos, Isabel (Gerente)	942101 gerencia.cfmac@csic.es
Compras y Almacén <i>Purchases and Warehouse</i> (Serrano 121)	Cardeñosa García, Clara Isabel	942214 c.cardenosa@cfmac.csic.es
	Segura González, José Manuel (IEM)	942212 josman.segura@cfmac.csic.es
Mantenimiento <i>Maintenance</i> (Serrano 121)	Pueyo García, Fernando	942113 - 942000 mantenimiento@cfmac.csic.es
Informática <i>Computing</i> (Serrano 121)	Rincón Fuentes, Francisco Daniel (IEM)	942110 informatica@iem.cfmac.csic.es
Asuntos Generales <i>General Affairs</i> (Serrano 121)	Moreno Zambrano, Soledad Peco Marco, Cristina	940000 sole@cfmac.csic.es cristina.peco@cfmac.csic.es
Taller mecánico <i>Mechanical Workshop</i> (Serrano 121)	Prado Serrano, Luis Ángel de	942018 laprado@cfmac.csic.es
Taller Óptico <i>Optical Workshop</i> (Serrano 121)	Lasvignes Pacheco, José	942013/942014 lasvignes@cfmac.csic.es
Biblioteca <i>Library</i> (Serrano 123)	Granizo Barrena, Flora	941029 flora@cfmac.csic.es

Instituto de Óptica “Daza de Valdés” (IO).

Dirección:

Director : Don Juan Diego Ania Castañón.

Tel. 91 561 68 00 Ext. 942317/942008.

E-mail: direccion.io@csic.es

Vicedirector: Don M^a Luisa Hernanz Sanjuán.

Tel. 91 561 68 00 Ext. 940205

E-mail: hernanz@io.cfmac.csic.es

Vicedirector Técnico: Don Joaquín Campos Acosta

Tel. 91 561 68 00 Ext. 940206/940223/940225/940226

E-mail: : joaquin.campos@csic.es

Gerente: Don Eloy Belda San Mateo.

Tel. 91 561 68 00 Ext. 942118.

E-mail: gerencia.io@csic.es

Departamentos de investigación.

- Imágenes, Visión e Instrumentación Óptica.
- Fotónica Ultrarrápida, No-lineal y en la Nanoescala.

Institute of Optics "Daza de Valdés" (IO).

Direction:

Director: *Mr. Juan Diego Ania Castañón.*

Tel. 91 561 68 00 Ext. 942317 / 942008.

E-mail: direccion.io@csic.es

Vice-director: *Mrs. M^a Luisa Hernanz Sanjuán.*

Tel. 91 561 68 00 Ext. 940205

E-mail: hernanz@io.cfmac.csic.es

Technical vice-director: *Joaquín Campos Acosta*

Tel. 91 561 68 00 Ext. 940206/940223/940225/940226

E-mail: : joaquin.campos@csic.es

Manager: *Mr. Eloy Belda San Mateo.*

Tel. 91 561 68 00 Ext. 942118.

E-mail: gerencia.io@csic.es

Research Departments.

- Images, Vision and Optical Instrumentation.*
- Ultrafast Photonics, Non-linear and on the Nanoscale.*

Unidad	Apellidos y Nombre	Datos de contacto
Gestión Económico-Administrativa <i>Economic –Administrative management</i>	Administración Instituto de Optica	942107 Administracion.io@csic.es
	Belda San Mateo, Eloy (Gerente/Manager)	942118 gerencia.io@csic.es
	Revuelta González, José Luis (Habilitado/Enabled)	942112 Jl.revuelta@csic.es
	Romeo Trasancos, M ^a José	942129 mariajose.romeo@csic.es
	Rios Alonso, Mercedes	942117 mercedes.rios@csic.es

Instituto de Estructura de la Materia (IEM).

Dirección:

Director : Don Guillermo Antonio Mena Marugán.
Tel. 91 561 68 00 Ext. 942411. E-mail: direccion.iem@csic.es

Vicedirector: Don Tiberio Ezquerra Sanz.
Tel. 91 561 68 00 Ext. 942402.
E-mail: mte155@iem.cfmac.csic.es

Vicedirector: Don José M^a. Fernández Sánchez.
Tel. 91 561 68 00 Ext. 942210.
E-mail: jmfernandez@iem.cfmac.csic.es

Gerente en funciones: Doña Isabel Llerena de Frutos.
Tel. 91 561 68 00 Ext. 942101. E-mail: gerencia.iem@csic.es

Departamentos de investigación.

- Química y Física Teóricas.
- Espectroscopía Nuclear, Vibracional y de Medios Desordenados.
- Física Molecular.
- Física Macromolecular.

Institute of Structure of Matter (IEM).

Direction:

Director: *Mr. Guillermo Antonio Mena Marugán.*
Tel. 91 561 68 00 Ext. 942411. E-mail: direccion.iem@csic.es

Assistant Director: *Mr. Tiberio Ezquerra Sanz.*
Tel. 91 561 68 00 Ext. 942402.
E-mail: mte155@iem.cfmac.csic.es

Assistant Director: *Mr. José M. Fernández Sánchez.*
Tel. 91 561 68 00 Ext. 942210.
E-mail: jmfernandez@iem.cfmac.csic.es

Acting Manager: *Mrs. Isabel Llerena de Frutos.*
Tel. 91 561 68 00 Ext. 942101. E-mail: gerencia.iem@csic.es

Research Departments.

- Theoretical Physics and Chemistry.*
- Nuclear, Vibrational and Disordered Media Spectroscopy.*
- Molecular Physics.*
- Macromolecular Physics.*

Unidad	Apellidos y Nombre	Datos de contacto
Gestión Económico-Administrativa <i>Economic –Administrative management (Serrano, 121)</i>	Llerena de Frutos, Isabel (Gerente en funciones / Acting Manager)	915901612 gerencia.cfmac@csic.es
	García Arribas, Ana	942120 arribas@iem.cfmac.csic.es
	Carrasco Nicolás, Charo	942128 rosario.carrasco@iem.cfmac.csic.es
	Gil Sánchez, Beatriz	942124 beatriz.gil@iem.cfmac.csic.es
	García Collado, M ^a del Carmen	942122 carmen@iem.cfmac.csic.es
	Lombán Botello, M ^a Isabel	942119 ilomban@iem.cfmac.csic.es
	Rodríguez Díez, Purificación	942125 puri@iem.cfmac.csic.es
	Fernández Clavero, Alicia	942029 afernandez@cfmac.csic.es

Instituto de Física Fundamental (IFF).

Dirección:

Director : Don Salvador Miret Artés.

Tel. 91 590 16 20 Ext. 941101. E-mail: direccion.iff@csic.es

Vicedirectora: Doña Marta Hernández Hernández.

Tel. 91 590 16 08 Ext. 941003. E-mail: marta@iff.csic.es

Gerente: Doña María Jesús Vallejo Benito.

Tel. 91 590 16 19 Ext 943118 E-mail: gerencia.iff@csic.es

Departamentos de investigación.

- Departamento de Procesos Atómicos, Moleculares y en Superficies (PAMS)
- Física Cuántica.

Institute of Fundamental Physics (IFF).

Direction:

Director: *Mr. Salvador Miret Artés.*

Tel. 91 590 16 20 Ext. 941101. E-mail: direccion.iff@csic.es

Assistant Director: *Mrs. Marta Hernández Hernández.*

Tel. 91 590 16 08 Ext. 941003. E-mail: marta@iff.csic.es

Manager: *Mrs. María Jesús Vallejo Benito.*

Tel. 91 590 16 19 Ext 943118 E-mail: gerencia.iff@csic.es

Research Departments.

- Atomic, Molecular and Surfaces Processes.*
- Quantum Physics.*

Unidad	Apellidos y Nombre	Datos de contacto
Gestión Económico-Administrativa <i>Economic –Administrative management</i> (Serrano 113 bis)	Vallejo Benito, María Jesús (Gerente/Manager)	943118 gerencia.iff@csic.es
	Llorente García, Luis (Habilitado Pagador/Enabled Payer)	943116 llorente@iff.csic.es

De forma simplificada se describe el proceso que sigue una persona al incorporarse al CFMAC o a sus institutos.

El personal de conserjería de los edificios le indicará la ubicación de las personas de Administración encargadas de tramitar los documentos laborales necesarios, así como el carnet de comedor, tarjeta de aparcamiento, cuenta de correo y asuntos informáticos, llave despacho, tarjeta de acceso, registro de datos, resolución de consultas sobre permisos, vacaciones, cursos, nóminas y entrega de documentación que se debe conocer en materia preventiva.

Dependiendo del tipo de personal (plantilla, contratado, estancias autorizadas, etc.) y de las labores a realizar, los trámites y documentación varían.

La ubicación y el personal concreto es:

• **Personal que se incorpora al CFMAC e IEM:**

C/ Serrano, 121 – Despacho 111.

D.ª Carmen García Collado (942122 - carmen@iem.cfmac.csic.es).

Doña Beatriz Gil Sánchez (942124 - beatriz.gil@iem.cfmac.csic.es).

• **Personal que se incorpora al IFF:**

C/ Serrano, 113b – Despacho 119.

D.ª María Jesús Vallejo Benito (943118 - gerencia.iff@csic.es).

• **Personal que se incorpora al IO:**

C/ Serrano, 121 - Despachos 109 y 110.

D.ª Mª José Romeo Trasancos (942129 - mariajose.romeo@csic.es).

D.ª Mercedes Ríos Alonso (942117 - mercedes.rios@csic.es).

E-mail de Administración: (942107- administracion.io@csic.es).

We provide below a simple outline of the process that you must follow when joining the CFMAC or one of its institutes.

The concierge staff of each building will indicate the location of the administrative office in charge of assisting with your induction, including processing the necessary work documents, your dining card and parking card (if appropriate), email account and IT support, key clearance, access card, data registration, resolution of queries on permits, vacations, courses, payroll and the delivery of Occupational Risk Prevention documents.

Depending on the type of staff and the tasks to be performed, the procedures and documentation vary.

The location of each office is:

• **For staff that joins CFMAC and IEM:**

C / Serrano, 121 – Office 111.

Mrs. Carmen García Collado (942122-carmen@iem.cfmac.csic.es)

Mrs. Beatriz Gil Sánchez (942124 -beatriz.gil@iem.cfmac.csic.es).

• **For staff that joins IFF:**

C/ Serrano, 113b – Office 119.

Mrs. María Jesús Vallejo Benito (943118 - gerencia.iff@csic.es).

• **For staff that joins IO:**

C / Serrano, 121. Office 109 y 110.

Mrs. Mª José Romeo Trasancos (942129-mariajose.romeo@csic.es).

Mrs. Mercedes Ríos Alonso (942117 – administracion.io@csic.es).

General e-mail: administracion.io@csic.es

Dirección del CFMAC.

C/ Serrano, 113b, 121 y 123.

Campus de Serrano. 28006 Madrid.

Teléfono centralita: 91 561 68 00.

¿Cómo llegar?

- Metro: línea 6 (Circular) – Estación República Argentina y línea 10 – Estación Gregorio Marañón.
- Autobuses urbanos: Líneas 9, 16, 19 y 51.
- Renfe: estación Nuevos Ministerios.
- Conexiones con Aeropuerto Adolfo Suarez de Madrid – Barajas:
 - Metro: La línea 8 de Metro conecta todas las terminales del aeropuerto con la estación de Nuevos Ministerios.
 - Renfe Cercanías: Línea C1: Príncipe Pío- Atocha-Recoletos- Chamartín- Aeropuerto T4

Estacionamiento de vehículos.

El Campus de Serrano cuenta con estacionamiento para vehículos. El personal de plantilla puede acceder al mismo solicitando una tarjeta de aparcamiento, según se describe en el procedimiento de incorporación.

Horario CFMAC.

Los edificios están abiertos desde las 8 h. hasta las 21 h. de lunes a viernes y permanecen cerrados los fines de semana y festivos. El horario de acceso de puertas cerradas está restringido al personal cuyas tareas lo exijan, siendo necesaria la autorización del Director correspondiente para obtener el alta en el sistema, por lo que no se puede permanecer en los edificios si no se cuenta con la autorización correspondiente.

El personal de Seguridad del Campus tiene instrucciones de no permitir la entrada si no se dispone de autorización.

CFMAC Adress.

C / Serrano, 113b, 121 and 123.

Campus of Serrano. 28006 Madrid.

Telephone central: 91 561 68 00.

How to get to us?

- Metro: line 6 (Circular) - República Argentina station. And line 10 – Gregorio Marañón station
- Urban buses: Lines 9, 16, 19 and 51.
- Renfe: Nuevos Ministerios station.
- Connections with Adolfo Suarez Airport of Madrid - Barajas:
 - Metro: Metro line 8 connects all the terminals of the airport with Nuevos Ministerios Station.
 - Renfe Cercanías: Line C1: Príncipe Pío- Atocha-Recoletos- Chamartín- Aeropuerto T4

Parking of vehicles.

The Campus of Serrano has parking for vehicles. The staff can access it requesting a parking card, as described in the incorporation procedure.

CFMAC Working Hours.

The buildings are open from 8 h. until 9:00 p.m. from Monday to Friday and they remain closed on weekends and holidays. Access during closed-doors time is restricted to the staff whose tasks require it, after authorization from the corresponding Director and inclusion in the records. It is not possible to stay in the buildings without the corresponding authorization.

Campus Security staff are instructed not to allow entry if proper authorization is not available.

Servicios.

Hay elaborada una Guía de servicios, donde se indican las funciones que se ejercen en las distintas Unidades del Centro, el personal adscrito y sus datos de contacto, así como diversos protocolos de actuación. Esta Guía se encuentra disponible en la Intranet del Centro.

Salas de reuniones.

El Centro ofrece la posibilidad de utilizar determinadas instalaciones y recursos para realizar reuniones o eventos científicos, previa reserva en la Intranet del Centro:

- Sala de conferencias. Edificio C/ Serrano, 121.
- Salas de reuniones. Edificio C/ Serrano 121 y 113b.
- Claustro. Edificio C/ Serrano, 123 (Reservas Beatriz Gil).

Zonas de descanso.

Se dispone de una Sala de Café en la 1ª Planta del Edificio Serrano, 121 y una Sala Club en la 4ª planta del mismo edificio, con máquinas de snacks, bebidas y microondas.

El campus de Serrano presta un servicio de cafetería y comedor, para acceder a este último se requiere un carnet que se tramita según se ha indicado en el procedimiento de incorporación.

Otros servicios.

Hay tres fotocopiadoras de uso común, una en cada edificio, y material de uso reprográfico (guillotinas, encuadernadoras de canutillo).

SE RECUERDA QUE ESTÁ PROHIBIDO FUMAR EN TODAS LAS DEPENDENCIAS (Ley 28/2005, de 26 de diciembre).

Services.

A Service Guide has been prepared, indicating the functions performed in the different Units of the Center, the assigned personnel and their contact information, as well as various action protocols. This Guide is available on the Center's Intranet.

Meeting rooms.

The Center offers the possibility of using certain common facilities and resources, to hold meetings or scientific events, after reservation through the Center's Intranet:

- *Conference hall. Building C / Serrano, 121.*
- *Meeting rooms Building C / Serrano 121 and 113b.*
- *Cloister. C / Serrano Building, 123 (Beatriz Gil Reserves).*

Rest areas.

There is a Coffee Room on the 1st Floor of the Serrano Building, 121 and a Club Room on the 4th floor of the same building, with vending machines and microwave ovens.

The Serrano campus provides a cafeteria and dining room service. To access a card is required, which is processed as indicated in the incorporation procedure.

Other services.

There are three common use photocopy machines, one in each building, and material for reprographic use (guillotines, cannilla binders).

REMEMBER THAT SMOKING IS PROHIBITED IN ALL PREMISES (Law 28/2005, of December 26).

Área de Prevención de Riesgos Laborales (Área PRL).

El Área de Prevención de Riesgos Laborales del CSIC en Madrid se ubica en el Campus de Serrano. Teléfono: 91 568 19 23 / 91 568 19 25. E-mail: area.prl@csic.es

Colaborador preventivo en el CFMAC: Don Fernando Pueyo (942113).

Comisión PRL del CFMAC. Órgano de asesoramiento, informativo y de establecimiento de pautas de actuación en materia preventiva. Compuesta por el Director del Centro, Gerente, Colaborador preventivo y un representante de cada Instituto: Don José María Fernández (IEM), Don Gustavo García (IFF) y Doña Rosalía Serna (IO).

Información PRL.

Al personal de nueva incorporación se le facilitará la documentación necesaria en materia preventiva, que variará según el tipo de labor a desempeñar (oficina, laboratorio, etc.): riesgos asociados a las tareas concretas, medidas de prevención, plan de autoprotección, BPL, etc. También se encuentra disponible en la Intranet del Centro.

Además deberá participar en las actividades formativas que se celebren y en los simulacros que se realicen en el Centro. Tanto el CSIC, dentro de su Plan de Formación anual, como el Área de Prevención, imparten distintos cursos sobre esta materia.

WEB: <https://intranet.csic.es/prevencion-riesgos-laborales>
<https://intranet.cfmac.csic.es>

Occupational Risk Prevention Area.

The Occupational Risk Prevention Area of the CSIC in Madrid is located in the Serrano Campus. Telephone: 91 568 19 23/91 568 19 25. E-mail: area.prl@csic.es

Risk Prevention collaborator in the CFMAC: Mr. Fernando Pueyo (942113).

Risk Prevention Commission. *Advises, informs and establishes guidelines for action in preventive matters. Composed by the Director of the Center, Manager, Preventive Collaborator and a representative of each Institute: Mr. José María Fernández (IEM), Mr. Gustavo García (IFF) and Mrs. Rosalía Serna (IO).*

Occupational Risk Prevention Information.

New staff will be provided with the necessary documentation on preventive matters, which will vary according to the type of work to be performed (office, laboratory, etc.): risks associated with specific tasks, prevention measures, self-protection plan, BPL, etc. It is also available on the Center's Intranet.

In addition, you must participate in the training activities that are held and in the simulations carried out at the Center. Both the CSIC, within its annual Training Plan, and the Prevention Area, teach different courses on this subject.

WEB: <https://intranet.csic.es/prevencion-riesgos-laborales>
<https://intranet.cfmac.csic.es>

Vigilancia de la Salud.

Todo el personal de nueva incorporación podrá solicitar un reconocimiento médico en Administración o cada vez que sea necesario en función de los riesgos que se pudieran tener por el desempeño de su cometido laboral. Además, la Unidad de Vigilancia de la Salud ofrece periódicamente la posibilidad de hacerlo.

En caso de estar embarazada o creer que se puede estar, debe comunicarse a Administración, que a su vez informará a la Unidad de Vigilancia de la Salud para poder valorar los riesgos inherentes al puesto desempeñado y poder emitir las recomendaciones oportunas con el fin de garantizar la seguridad de la trabajadora y del hijo.

Unidad de Vigilancia de la Salud Campus CSIC: 91 568 19 31/32/33. E-mail: v.salud@csic.es

Mutua de Accidentes de trabajo: FREMAP.

Urgencias: 900 61 00 61

Urgencias desde el extranjero: +34 91 919 61 61

<http://www.fremap.es>

Health Surveillance.

All newly-hired staff may request a medical examination to its corresponding institute Administration upon joining the Centre and whenever necessary depending on the risks that may arise due to the performance of their work. In addition, the Health Surveillance Unit periodically offers the possibility of doing so.

In case of being pregnant or believing that you can be, you must contact your Administration, which will in turn inform the Health Surveillance Unit to be able to assess the risks inherent to your position and be able to issue the appropriate recommendations in order to guarantee your safety and that of your future child.

Health Surveillance Unit CSIC Campus: 91 568 19 31/32/33. E-mail: : v.salud@csic.es

Insurance for Work Accidents: FREMAP.

Emergencies: 900 61 00 61

Emergencies from abroad: +34 91 919 61 61

<http://www.fremap.es>

Actuación en caso de accidente.

Para realizar actuaciones de primeros auxilios se dispone de botiquines actualizados. En los laboratorios se dispone de lavaojos y otras medidas adecuadas en función del riesgo inherente en cada lugar. También puede acudir al Área PRL.

Si el tipo de accidente requiere acudir a la Mutua, debe comunicarse con Administración para tramitar la documentación necesaria con el Área PRL.

Protección frente a emergencias.

El Centro cuenta con equipamiento para hacer frente a las emergencias que puedan ocurrir:

- Sistemas de detección de incendios y gases. Formado por detectores tanto ópticos como térmicos ubicados en cada planta recogidos en sendas centralitas de avisos.
- Pulsadores de alarma manual. Que se encuentran distribuidas por todo el edificio.
- Extintores y Bocas de incendio equipadas, así como mantas ignífugas.
- Señalización para indicar la evacuación de la forma más rápida y adecuada en cualquier ubicación o situación dentro del edificio.
- Desfibrilador. Se encuentra en Conserjería del edificio C/ Serrano, 121.

How to act in case of an accident.

First aid kits are available. In the laboratories there are eyewashers and other appropriate measures depending on the inherent risk in each place. You can also go to the Occupational Risk Prevention Area.

If the type of accident requires the assistance of the Mutual Insurance Company, you must contact Administration to process the necessary documentation with the PRL Area.

Protection against emergencies.

The Center has the following emergency equipment:

- Fire and gas detection systems. Formed by both optical and thermal detectors located in each plant, connected to two central stations.*
- Manual alarm pushbuttons. They are distributed throughout the building.*
- Extinguishers and fire hydrants, as well as fire retardant blankets.*
- Signs to indicate the fastest and more adequate evacuation route from any location or situation within the building.*
- Defibrillator. It is located in the Concierge of the C / Serrano building, 121.*

- El Centro cuenta con un Plan de Autoprotección que se debe conocer, sobre todo en caso de incorporación de personal que componga dicho plan de actuación.
 - En caso de alarma se debe evacuar el edificio, sin usar el ascensor, y reunirse en un punto de reunión exterior que esta ubicado enfrente de C/ Serrano 121, pasado jardines y cruzada la carretera, para evitar caída de cascotes, peligros y no taponar el requerimiento de equipos de emergencias, ambulancias, personal sanitario , etc.
 - Hay que recordar el principio **PAS**. **Proteger, Avisar y Socorrer**.
- *The Center has a Self-Protection Plan that must be known, especially in case of incorporation of personnel that will have an assigned role in said action plan.*
 - *In the event of an alarm, the building must be evacuated, without using the elevator. The external meeting point is located directly across C / Serrano 121, past the gardens and across the road to avoid falling debris and the potential clutter of the required emergency equipment, ambulances, health personnel, etc.*
 - *You have to remember the **PWH** principle. **Protect, Warn and Help**.*

EMERGENCIAS 112

EMERGENCIAS 112